Ressourcen verstehen (Säulenmodell)

Was sind Ressourcen – und wie erkenne ich meine?

Individuelle Säule

Gesundheit,
Kompetenzen,
persönliche Stärken

Soziale Säule

Beziehungen,
Unterstützung
Team, Netzwerк

Organisatorische Säule

Strukturen,
klare Rollen,
Rahmenbedingungen